



AJA RANDONNÉE

section de l'A.J.A. Omnisports
83 avenue Yver 89000 AUXERRE

ajarando89@gmail.com

<https://ajarandonnee.weebly.com>

03 86 46 89 73

06 42 23 77 89

Affiliée n°01529 à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

RANDO SANTÉ

Calendrier du troisième Trimestre 2022

Marche de 2 heures sans difficultés à une allure de 3 km/h

Les heures données sont celles du rendez-vous, 15 minutes avant le départ.

En cas de vigilance Météo Orange ou Rouge

ou si la température est supérieure à 25° ou inférieure à -5°

⇒ la randonnée est annulée

Équipement requis :

- tenue et chaussures adaptées à la randonnée
- un sac à dos avec
 - 1 bouteille d'eau et un encas
 - Nom et prénom
 - Personne à prévenir en cas d'urgence avec son numéro de téléphone
 - traitement en cours avec les ordonnances.

JUILLET

| | | |
|---------------|------|------------------------|
| jeu. 14 juil. | 8h45 | FERIE |
| jeu. 21 juil. | 8h45 | AUGY Parking cimetière |

AOÛT

| | | |
|--------------|------|--|
| jeu. 4 août | 8h45 | AUXERRE Parking Ferme de la Fringale, voie romaine |
| jeu. 18 août | 8h45 | MONETEAU Parking ancien Leclerc |

SEPTEMBRE

| | | |
|---------------|-------|--------------------------------|
| jeu. 1 sept. | 8h45 | BRANCHES Parking Aéroport |
| jeu. 15 sept. | 13h45 | CHAMPS s/ YONNE Parking Mairie |
| jeu. 29 sept. | 13h45 | VILLEFARGEAU Parking CHATEAU |

Animatrices :

Maryse 06 42 23 77 89

Odile 06 28 25 10 27